



MICHAELA KOLLMEDER  
HEILPRAKTIKERIN

## Schokotarte



Foto: Michaela Kollmeder

### ZUTATEN

735g Äpfel (ca. 4 Stück)  
25g Backkakao  
1 TL Vanille  
1 Zimtstange  
Prise Salz  
77g Medjool Datteln  
230g Zartbitterschokolade, geschmolzen

### ZUBEREITUNG

Äpfel klein schneiden und mit der Zimtstange 15 Minuten weich kochen. Dann die Äpfel ohne Zimtstange in einen Mixer geben. Salz, Vanille, Datteln, Kakao und geschmolzene Schokolade dazu geben.

Die Zutaten werden nun cremig gemixt, in eine Backform (ca. 18 cm Durchmesser) gefüllt. Die Torte im Kühlschrank fest werden lassen und genießen.